

第6回DSMヘルスアカデミー
『健康を科学する：テクノロジーとの融合』

イオンが取り組むヘルス&ウエルネス

2017年11月2日
イオン株式会社
岡内 祐一郎



地域の皆さまや行政、企業など様々なメンバーと一体となった
地域発展の新しい枠組み「地域エコシステム」の構築に取り組んでいます。

Digitalization

デジタルイゼーション

最新のICT技術によるストレスフリーな体験

Health & Wellness

ヘルス&ウエルネス

身も心も豊かに暮らせるまちとしくみづくり

Mobility

モビリティ

地域内の交通・移動の進化

Value

バリュー

地域とのつながり、地域経済・価値の拡大と還流

地域
ケア

地域健康教育

- 学校教育
- 地域風土
- 健康民度

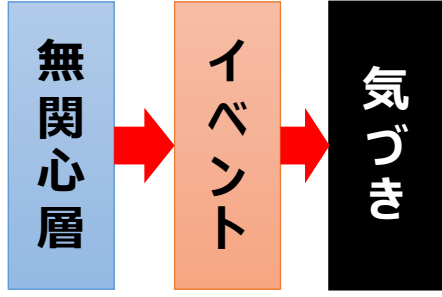
個人の生活改善

- 健康管理
- 早期治療
- 未病行動
- 学習
- 自己定義
- 自己啓発
- 予防活動
- かかりつけ設定
- 体質改善

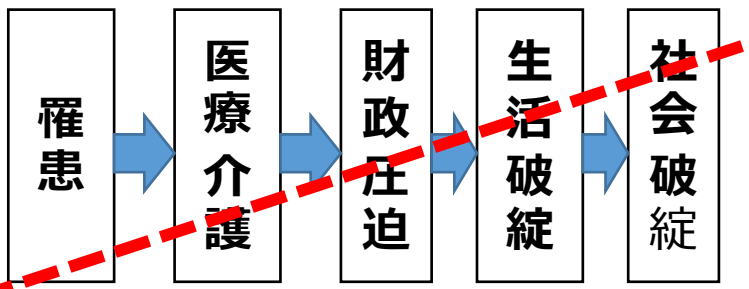
持続的サポート

- 健康チェック
モニタリング
- 行動処方箋
- 健康コンサルティング
- 医療
調剤
リハビリ介護
- 地域包括ケア
(名古屋南医療生協モデル)
地域交流ハブ施設
- 健康産業化
- 暮らし(衣食住)
オーガニック食材
フードアルチザン
- 心
子育て支援
ストレス対策
- 地域
コミュニティ再形成
デジタル難民対策
- 身体
楽スポ
軽スポ
ユルスポ
スポーツ医学療法

イオンの「場」の戦略的強みを発揮して顧客を支援



健康意識の高い層 (High health awareness layer)





イオンモール幕張新都心 第2弾

Health! AEON MALL MALLWALKING

イオンモールウォーキング

期間 2016年10月15日(土)~2017年3月31日(金)

- 約2kmにも及ぶやり甲斐のあるフルコース
700mのショートコースも用意し、体力に合わせたウォーキングが可能
- イオン健康ポイントが貯まる
計数WAONカードでウォーキング実績をチェックし、健康ポイントが貯まる
- 併設のヘルステーションでしっかりチェック
専用機器で10以上の項目測定可能
- 期間中ウォーキングレッスンを12回実施
プロのトレーナーによる指導
日程: 10月15日及び毎週土曜日の第2、第4土曜日 10:30~11:30(休)

フリーコールセンター 043-296-1710

健康ポイント OK 参加費無料 参加申込不要 初心者大歓迎

ウォーキングから健康の第一歩を踏み出そう!

ウォーキングの5つの効果

- ① 筋肉の向上……… 骨格の改善、肩こり・腰痛・膝痛の予防や改善
- ② 心臓機能の向上……… 体力がつく
- ③ 血圧低下の効果……… ダイエット効果も期待
- ④ 血液の改善……… 血液を安定させたり、血液の流れがよくなる
- ⑤ 気持ちのフレッシュ……… ストレスの解消

ウォーキング教育トレーナー

参加費 無料 参加申込 不要 初心者 大歓迎

ウォーキング教室

実施日 2017年5月~2018年4月 毎月15日(5月15日・5月25日)

場所 イオンマリンピア店 2F イオンフィットネススタジオ

時間 9:15~9:45 / 13:00~13:30

お問い合わせ 043-298-8801

プラステン +10 から始めよう!

今より10分多く、からだを動かすだけで、健康寿命をのばせます!

あなたも+10で、健康を手に入れてください。

プラステン +10で目指そう!

筋トレ 10分
ウォーキング 10分
掃除 10分
運動 10分
買い物 10分

出典: 厚生労働省アクティブガイドより

+10で、健康寿命¹⁾をのばしましょう!

ふだんから元気からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ²⁾、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。例えば、今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。

※1「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間とされています。
※2ロコモ「ロコモティブシンドローム」とは? 骨や関節の痛み、歩行時、バランスが保てず、つまずきやすい状態のこと。日常生活を送る上で大きな障害となる場合も発生し、健康寿命を短くします。

プラステン +10分 運動!

まずは始めの一歩から

Health! AEON MALLWALKING

イオンモールウォーキング

2017年 5月25日(木)~4月30日(月・祝)

2018年

イオンマリンピア店 1階~4階



青森県・弘前大学・イオンは協働し、三者が持つ強みを生かして産学官で青森県が抱える医療問題を解決し、短命県返上に取り組む。

冬期間の運動不足回避の為、“雪が降っても安心して快適”なショッピングセンターを活用した健康イベントをイオンモールつがる柏・下田で実施。

①健康度測定会 + ヘルスステーション 健康状態を知る

- 機器による測定 ■ 採血による測定 ■ 運動機能測定
- おいらせ町、八戸西健診プラザ看護師さんによるアドバイス
- ウォーキングコース沿いにセルフ測定コーナー常設



②ウォーキングレッスン 運動の機会提供

2週間に1回、専門インストラクターによるレッスン。
メガスポーツ（イオングループスポーツ専門店との連携）



⑤効果検証

④タッチスタンド設置 運動の見える化

モール内6ヶ所に設置されたタッチスタンドにWAONカードをかざしてタッチ数や関連情報などを確認



③イオン健康ポイント 運動の継続支援

モール内を歩いて健康になろう！

2016年11月～
2017年3月



屋内で天候を気にせず、気軽にウォーキングして、健康ポイント (WAON) がもらえます



イオン 健康 ポイント

AEON MALL
MALL WALKING
イオンモールウォーキング

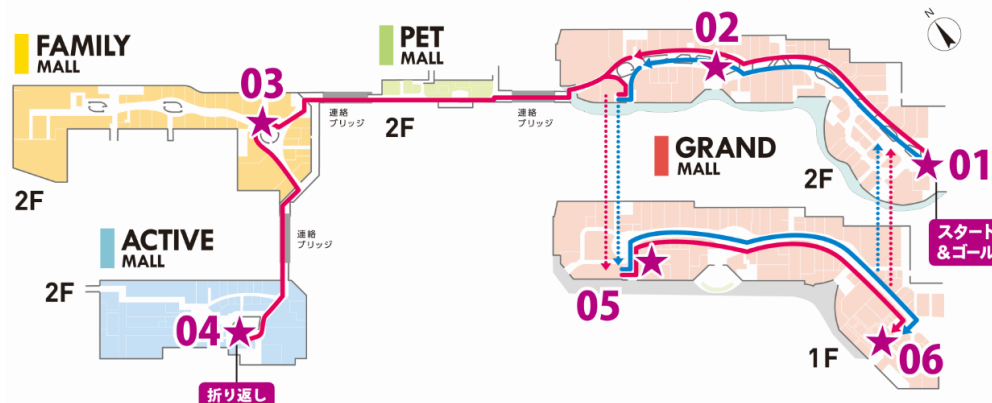
お得に! 楽しく! タッチラリーしながら
ショッピングモールを歩いて健康になろう!

以下の対象 WAON カードをかざしてください。



イオンモール 幕張新都心 モールウォーキングマップ

- ← スタンダードコース (2170M)
- ← ショートコース (960M)



2016年度のイオンモールウォーキング・健康ポイントの取り組み

2016年度東北2店舗から全国10店舗に水平展開

(実施例)

イオンモール 沖縄 ライカム

2016年7月15日開始

実施
内容

- ・モールウォーキング
- ・琉球大学Lib動作法
- ・スポーツオーソリティ体幹教室
- ・中部徳州会病院医療講演
- ・イオン健康ポイント...等



イオンモール 宮崎

2016年7月23日開始

実施
内容

- ・モールウォーキング
- ・ウォーキングレッスン
- ・宮崎大学教授講演
- ・健康測定会
- ・イオン健康ポイント...等



イオンモール 天童

2016年7月26日開始

実施
内容

- ・モールウォーキング
- ・ウォーキングレッスン
- ・健康測定会 (山形県立保健医療大学との協働)
- ・イオン健康ポイント...等



2016年度は沖縄ライカム(約5,100人)、宮崎(約3,700人)、幕張新都心(約13,100人)、天童(約6,900人)、浦和美園(約5,700人)、かほく(約10,100人)、つがる柏(約1,200人)、加西北条(約5,500人)、苫小牧(約8,500人)、下田(約3,700人)の10店舗で実施。

※参加者数2015年3千人から2016年6万3千人に増加。

2017年はマリンピア・御所野・香椎浜・新小松・名取を追加し15店舗で実施。

地域健康教育

学校教育

地域風土

健康民度

個人の生活改善

健康管理

学習

予防活動

早期治療

自己定義

かかりつけ設定

未病行動

自己啓発

体質改善

持続的サポート

健康チェック

モニタリング

行動処方箋

健康コンサル
ジュ

医療

調剤

リハビリ介護

地域包括ケア

(名古屋南医療生協モデル)

地域交流ハブ施設

健康産業化

暮らし
(衣食住)

オーガニック
食材

フードアルチ
ザン

心

子育て
支援

ストレス
対策

地域

コミュニティ
再形成

デジタル
難民対策

身体

楽スポ
軽スポ
ユルスポ

スポーツ
医学療法

イオンの「場」の戦略的強
みを発揮して顧客を支援

無関心層

イベント

気づき

健康意識の高い層

罹患

医療介護

財政圧迫

生活破綻

社会破綻

イオンのヘルステーション（サルーステーション）について

全自動血圧計



骨強度計



高精度体組成計



全自動視力計



血管年齢計



※77店舗に導入済。2017年度さらに44店舗に導入予定・
121店舗体制へ。
2020年度300店設置を目指しています。

※サルーフはスペイン語で「健康」の意味です

【千葉市民健康づくり大会】 イオンモール幕張新都心 2017年10月14日

千葉市が毎年行っている健康促進の伝統行事で、今年は15年目となり、初めて商業施設で行うことになりました。

熊谷市長も来場して、千葉市健康づくり優良事業所の表彰式に参加。



【千葉市民健康づくり大会】 イオンモール幕張新都心 2017年10月14日

市の医師会、歯科医師会、薬剤師会をはじめ、19の団体が参加し、測定、相談ブースを設置して、多くの来場者で賑わいました。

各測定ブースに来場した市民は延べ4,600人を超えています。



【千葉市民健康づくり大会】 イオンモール幕張新都心 2017年10月14日

テーマ	内容	担当
健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しよう	医療相談 血圧測定を行います。	(一社)千葉市医師会
お口の健康相談	歯とお口の悩みに答えます。	(一社)千葉市歯科医師会
禁煙相談・お薬相談	禁煙のこと、お薬のこと、何でも相談してください。	(一社)千葉市薬剤師会
お口の健康アップで生活習慣病を予防しよう (スマイルアップ!ちば体操)	お口の健康やかからだの健康のための健口体操(スマイルアップ!ちば体操)を紹介します。	(一社)千葉県歯科衛生士会
健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しよう	血管年齢測定をして、自分の体内年齢を測ってみましょう!	全国健康保険協会千葉支部
まちの保健室～健康相談～	健康相談、血圧、体脂肪率測定、肺年齢測定を行います。血管年齢、物忘れ測定。	(公社)千葉県看護協会 千葉地区部会
助産師の伝える母と子の防災	災害時に役立つグッズの工作、災害時の授乳等について紹介します。	千葉市助産師会
自殺予防 いのちの電話の活動PR	活動の紹介、対面相談を行います。	(福)千葉いのちの電話
健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しよう	健康相談、栄養相談、お薬相談等を行います。	(独)国立何院隣接千葉医療センター
健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しよう	血管年齢、血圧計精度を測定します。「ご自宅の血圧計(上腕に巻くタイプ)をご持参ください。精度をチェックします。」	(一社)千葉県臨床工学技士会
あなたの骨は何歳?	骨密度測定と放射線に関する知識を紹介します。 要申込	(一社)千葉県診療放射線技師会 千葉支部
健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しよう	バランスのとれた食事内容をパネルや模型を使って紹介します。また、病気の予防と治療に関する食事の相談を行います。	(公社)千葉県栄養士会 千葉地域事業部
野菜のパワーで健康ゲット!	バランスの良い食事を紹介します。また、野菜クイズや非常食の展示を行います。	千葉市食生活改善協議会
健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しよう	物忘れチェックと認知症予防の体操教室を行います。	協ファーマみらい
生活習慣病予防 ～食べものはたらきを知ろう～	油脂の性質と摂り方を分かりやすく紹介します。	
家庭内の食品衛生	ダーツなどのゲームを用いて家庭内における食品衛生のポイントについて紹介します。	(公社)千葉市食品衛生協会
がん・COPD・結核・生活習慣病	乳房モデルを活用し乳がん自己触診法の体験や骨折リスク計算機によるリスクチェック、がんや生活習慣病のパネル展示等を行います。	(公財)ちば県民保健予防財団
あなたの歩行年齢は?	簡単な運動機能テストによる歩行年齢測定を行います。	(一社)千葉県理学療法士会
作業療法って何? 紹介と体験	障害体験、認知機能リハ(脳トレ)の体験を行います。また、自助具等の展示を行います。	(一社)千葉県作業療法士会
自分の体をチェックしよう。	ハンドマッサージ、血圧測定他	千葉市青葉看護専門学校

千葉市 健やか未来都市をめざして 市民の日間連行車

市民健康づくり大会

入場 無料

日時 **10/14 (土)** 平成29年 10:00～16:00

サブテーマ ～健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しよう～

健康づくり関連の催し物

- 健康づくり体操や健口体操
- 眼科、歯科、お薬などの各種健康相談
- 骨密度測定(要事前申込)や脳トレ・体脂肪測定などの体験
- …など

健康づくり大会ウォーク (5kmコース)(当日受付)

- イオンモール幕張新都心 9時集合
- イオンモール幕張新都心 13時開演
- 参加費、帽子、雨具、健康保険証
- 定員 100名 ※雨天中止

会場 **イオンモール幕張新都心**
美浜区豊砂1-1
1階 グランドコート 3階 イオンホール

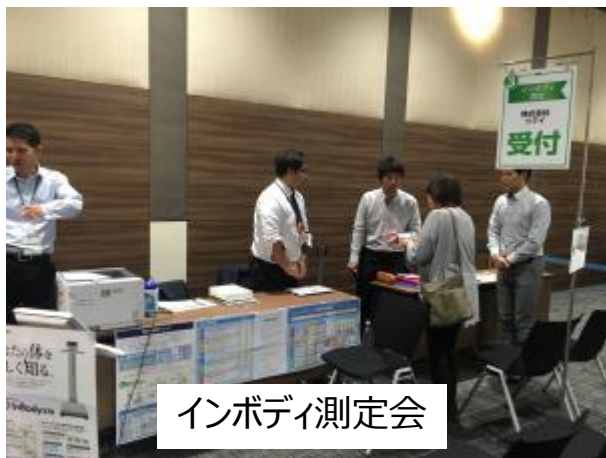
「千葉市民健康づくり優良事業所」表彰式開催

詳しくは、市政だより19号、千葉市ホームページ、当チラシ裏面をご覧ください。

19団体参加

【イオンヘルス&ウェルネスフェア 健康測定相談会】イオンモール幕張新都心 同15日

DSM社の黄斑色素測定から、歪みチェック、睡眠チェックまで、健康づくり大会とは又一味違う測定会となっております。



インボディ測定会



Dr.セルフチェック



ゆがみチェッカー



黄斑色素密度測定 (DSM社)



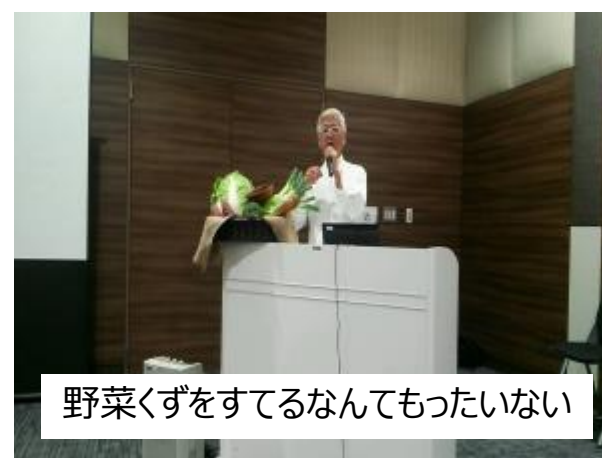
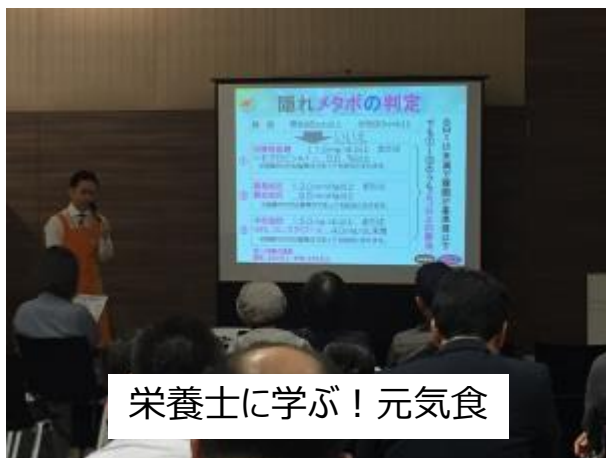
フルーツ酢の試飲 (シエパ°トナズ)



シエパ°トナズ 活動紹介

【イオンヘルス&ウェルネスフェア セミナー】イオンモール幕張新都心 同15日

シェフパートナーズ副会長 シェ・イノ料理長の古賀純二氏及び、日本野菜ソムリエ協会理事 アスリートフードマイスターアンバサダーの王理恵氏による講演をはじめ、当社の管理栄養士が企画した「栄養士に学ぶ！美味しい元気食」セミナーなど様々な健康促進コンテンツを用意



【“SHACHI”と始める 学ぼう！健康管理術】 イオンモール幕張新都心 同15日

千葉大学医学部附属病院は、地域医療連携システム“SHACHI”を開発しており、イオングループの千葉県下約130のイオン薬局、ウェルシア薬局がこれにデータ連携し、患者様ご自身による健康情報管理や、家族間の情報共有に支援しながら、重複処方の回避や患者様一人ひとりの病状に合わせた服薬相談などかかりつけ薬局としての機能強化を図ります。



千葉大藤田教授による講演
『10年後の健康』



なりきり！ドクター体験



なりきり！ドクター体験



なりきり！ドクター体験



君も今日から手洗いマスター



君も今日から手洗いマスター



著名料理人集団「シェフパートナーズ」が
料理教室動画などの手段によって

食を通じた健康

というメッセージをお客さまに発信するプロジェクト

美味しそう、楽しそう、おしゃれ、ヘルシー

今日から料理がもっと好きになる・・・

Chef  PARTNERS
料理塾



シェフパートナーズメンバー (2017年10月1日現在)

シェフパートナーズメンバー

2017.10.1 現在
数増減・順不同

シェフパートナーズは、分とく山総料理長 野崎洋光氏をはじめ、野崎氏と親交の深い和食・中華・フレンチ・イタリアン等、各分野の料理長・シェフによる料理塾を展開しています。

分とく山

総料理長 野崎 洋光



1953年福島県生まれ。元越前野学専門学校卒業後、東京グランドホテル(飲食部)に入社。5年の修業を経て、八幡巻へ。1980年に東京都港区西麻布のぶく料理店「とく山」の料理長に就任。1989年、西麻布に日本料理店「分とく山」を開店し、総料理長となる。
*シェフパートナーズ会長

シェ・イノ

料理長 古賀 純二



1964年佐賀県生まれ。84年、京都「シェ・イノ」のオープンと同時に入社。日本のフランス料理界の第一人者、井上進氏に師事。2005年シェ・イノの料理長に就任。華やかな料理と濃厚な人柄にファンが多く、イベントや講習会でも活躍中。
*シェフパートナーズ副会長

賛否両論

オーナーシェフ 笠原 将弘



1972年東京都生まれ。高校卒業後、9年間「正月屋吉光」で修業。父の死に伴い実家の焼鳥店「とり将」を継ぐ。2004年「とり将」が30周年を迎えたのを機に、いったん心を休め、修行先「賛否両論」を開店する。数々のメディアから注目されている若手料理人の1人。

銀座 あさみ

店主 浅見 健二



東京都出身。青果業を営む父を持ち、料理が好きだったことから料理人の道へ。調理師学校の「華学園」を卒業後、九段下の京料理「龍吟」ほか数店で修業を積み、38歳の時に新宿の「京味天王洲アイル店」に入店。その後、2000年に独立し、「銀座 あさみ」をオープン。

モルソー

オーナーシェフ 秋元さくら



埼玉県出身。航空会社のCAを経て、調理師学校に入社。卒業後は新宿【モントカフェ】で修業を開始。後に日食【オー・ギャマン・ド・トキオ】では木下威臣シェフに師事し技術を磨く。2009年に「モルソー」をオープン。自営業パンも評判。

トラットリア ラタルギーナ

オーナーシェフ 濱崎 泰輔



20歳からキャリアをスタート。国内の複数店舗に加え、南イタリアのプリアア州、カプリア州の複数店舗での修行経験を経て、銀座「ISOLABU」チーフシェフに就任。2014年に独立し、神楽坂にラタルギーナをオープン。

麻布長江 香福屋

オーナーシェフ 田村 亮介



調理専門学校卒業後、複数の店舗での経験を経て、四ツ川料理「麻布長江」で長年勤務。10年ほどの修行後、台湾での研修経験を積み、2009年「麻布長江 香福屋」のオーナーシェフに就任。各種メディアや料理教室などでも活躍中。

アパルチン・チェイニーズレストラン Esence

オーナーシェフ 荻崎 友宏



1973年「山形県生まれ。横浜中華街「荻崎新居」で修行。「荻崎五川店」料理長に就任後、2007年ナチュラルチェイニーズレストラン「Esence」を開業。化学調味料を一切使わない中国料理と本格的なフレンチが楽しめる。全日本調理食匠情報協会理事。

KOREAN COOKING キョンファスタジオ

主宰 ジョン・キョンファ



四十年にわたり朝鮮半島の食文化の普及に努める。「さよう料理」(NHK)をはじめテレビ、雑誌、講習会などを通じ、おいしくて健康な韓国料理をわかりやすく紹介している。韓国ドラマ「チャンギム」の韓国料理担当。

ベトナム料理 kitchen

オーナーシェフ 鈴木 珠美



後援学園越前野学専門学校卒業。1999年ベトナムへ留学。現地のシェフや料理研究家に師事。2002年に西麻布「キッチン」を開店。2009年には東京都現代美術館内の「カフェ・ハイ」もオープン。

御料理 山さき

店主 山崎 美香



神奈川県出身。大塚の江戸料理店「なべ家」で約8年の修行を経て、2002年、神楽坂で料理研究家「山さき」を開店。江戸料理を代表する「おさま鍋」をはじめ、季節に応じた湯と東京近郊の食材を使った地産地消の江戸料理にこだわる。

チャイニーズファン よだれ鶏

料理長 飯田 徹也



京都プライベートホテル、都ホテル、中国飯店六本木、ジョーズ上海ニューヨーク池袋、ブランドハイアット東京チャイナルームを経て、チャイニーズファン よだれ鶏渋谷店調理長に抜擢される。中国各地の郷土料理の骨太な味わいを、独自のセンスで活絡させる。

旬菜 源氏山

料理長 高橋 有希



なだ万本店「山茶花社」果菜室・井中店など日本料理の世界で多くの功績を残す田中博樹氏に師事。地場の旬菜・海の幸を生かした野趣あふれる贅料な盛り込み料理や旬の一品を提供する。

ル・スパートニク

オーナーシェフ 高橋 雄二郎



都内レストランで修業後、2004年に独立。三ツ星レストラン「ルドワイヤン」等で研鑽を重ね、2007年に帰国。シェフを務めた「ル・ジュエドゥ・クシェット」では5年連続ミシュラン一星を獲得。独立し、2015年7月に「ル・スパートニク」をオープン。

シエル エソル

料理長 音羽 創



1983年生まれ。宮城県仙台「シェ・ヌー」、神楽坂「ル・マンジュエター」で研鑽を積み、「オトワレストラン」を経て渡仏。2010年に帰国し「オトワキッチン」シニア・オーベルジュ」料理長を経て、2016年に「シエル エソル」料理長に就任。

アル・ケッチャーノ

オーナーシェフ 奥田 政行



1969年「山形県生まれ。都内有名店でイタリア料理、フランス料理、フランス菓子などの修行をし、26歳で帰郷。麹町ワシントンホテル、農家レストラン「陶政道」で料理長を務めた後、2000年にイタリア料理店「アル・ケッチャーノ」をオープン。

Chef PARTNERS

会員

正会員

本会の会長による推薦、または本会の目的に賛同して入会した料理長・シェフで構成されます。

ファミリー会員

本会の目的に賛同した日本全国・海外の料理人または料理関係者で構成されます。

※今後変更あり

- 動画配信（シェフパートナーズHP、課金システム構築）
- 有料会員募集（2017年10月15日開始
月10本の動画を見られる有料会員:500円/月
月20本の動画を見られるプレミアム会員1,000円/月）
- イオンドットコム・イオンリテールHPからリンク



<http://www.chef-partners.com/>

<https://www.aeon.com/>



ご清聴ありがとうございました